

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
ГБОУ школы № 23 с углублённым
изучением финского языка
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБОУ школы № 23
с углублённым изучением финского языка
Невского района Санкт- Петербурга
от 29.08.2025 № 85/9

_____ М. В. Козуб

ПРИНЯТО с учётом мнения
Совета родителей ГБОУ школы № 23
с углублённым изучением финского языка
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол 29.08.2025 № 1)

ПРИНЯТО с учётом мнения
Совета обучающихся ГБОУ школы № 23
с углублённым изучением финского языка
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол 29.08.2025 № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке посещения обучающимися уроков физической культуры
в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
средней общеобразовательной школе № 23
с углублённым изучением финского языка
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2025г.

1. Общие положения.

1.1. Положение о порядке посещения уроков физической культуры (далее – Положение) устанавливает порядок посещения учебных занятий по физической культуре и порядок промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по физической культуре.

Положение разработано на основе:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 21.04.2025 г. № 86-ФЗ);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 01.09.2024г. (Приказ от 29.09.2023 №731);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения от 12.02.2025 № 93 «О внесении изменения в подпункт 18.3.1 пункта 18.3 федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413»;
- Приказ Министерства просвещения от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Постановление Правительства РФ №556 от 30.04.2024г. "Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования";
- Письмо Минпросвещения РФ от 05.06.2025 № ОК-1656/03 «О направлении рекомендаций»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письмо Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03-1326 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь — октябрь)»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- Уставом ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга, учебным планом ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга, календарным графиком ГБОУ школа № 23 с углубленным изучением финского языка Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность педагогического коллектива по порядку посещения уроков физической культуры обучающимися, промежуточной и итоговой аттестации учащихся по физической культуре, и принимается педагогическим советом школы.

2. Требования к спортивной форме обучающихся на уроках физической культуры.

2.1. Все обучающиеся, допущенные к занятиям по физической культуре, обязаны являться на уроки по физической культуре в спортивной форме.

2.2. Во время занятий в спортивном зале, в осенне-весенне время в тёплую погоду на стадионе или на пришкольной спортивной площадке спортивной формой может быть следующий набор вещей:

2.2.1. Футболка

2.2.2. Шорты

2.2.3. Лёгкий спортивный костюм

2.2.4. Кеды, лёгкие кроссовки

Брюки и джинсы спортивной формой не являются.

2.3. Во время лыжной подготовки обучающиеся должны иметь в качестве спортивной одежды следующий набор вещей:

2.3.1. Тёплый спортивный костюм

2.3.2. Ветровка или лёгкая куртка.

2.3.3. Спортивная шапка.

2.3.4. Варежки.

Лыжный инвентарь ребёнок может по своему желанию принести из дома.

2.4. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он к занятиям физической культурой не допускается;
- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры;
- неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику не выставляется.

Если ученик не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике обучающегося или через классного руководителя донести эту информацию до родителей обучающегося (или его законных представителей).

3. Посещение уроков физической культуры обучающимися, относящимися по состоянию здоровья к основной, подготовительной и специальной медицинской группе, и их аттестация по физической культуре.

3.1. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях,

проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетним физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

3.2. В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

3.2.1 К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

3.2.2 К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

- имеющие морффункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

3.2.3 Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

К специальной подгруппе "А" (III группа) относятся несовершеннолетние:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

При оценивании обучающихся, отнесённых к подготовительной и СМГ-А. Учитель физической культуры не должен использовать критерии для выставления оценки основной группы обучающихся;

- необходимо в первую очередь оценить их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима;
- при выставлении текущей оценки обучающимся подготовительной и СМГ-А необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным;
- при самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях обучающихся, которые обязательно должны быть замечены учителем физической культуры и сообщены обучающемуся и его родителям (законным представителям), выставляется положительная оценка;
- положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными для него навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корректирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.
- в аттестаты об основном/среднем общем образовании обучающимся, отнесённым по состоянию здоровья к подготовительной группе и СМГ-А, обязательно выставляется оценка по физической культуре.

К специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Обучающиеся, относящиеся по состоянию здоровья к специальной медицинской группе Б должны заниматься физической культурой в поликлинике (курс ЛФК) 2 раза в неделю. В конце четверти обучающиеся обязаны предоставить в ОО справку о количестве посещенных занятий. На основании данной справки учитель выставляет оценку за четверть. При отсутствии справки (в случае если ребенок не болел в данный период времени) учитель имеет право выставить неудовлетворительную оценку за четверть. Если обучающийся болел, то в данном случае ему предоставляется право получить оценку за теоретический материал.

4. Посещение уроков физической культуры обучающимися, временно освобождёнными от занятий физкультуры.

4.1. Обучающиеся, временно освобождённые от уроков физической культуры (на 1-2 урока), должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

4.2. В классном журнале учителем не проставляется отметка об отсутствии или освобождении от уроков физической культуры данного обучающегося.

5. Посещение уроков физической культуры обучающимися, освобождёнными от уроков физкультуры на длительный период (на 10 дней, 2 недели, на год и т.д.)

5.1. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры после болезни (на 10 дней, на 2 недели), должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания

учителя физической культуры.

5.2. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры на год, могут не посещать уроки физической культуры при наличии заявления от их родителей (законных представителей), с просьбой разрешить не посещать уроки физической культуры и об ответственности родителей за жизнь и здоровье ребёнка во время уроков физической культуры.

5.3. При проведении занятий физической культуры на открытом воздухе в зимний период обучающиеся, освобожденные от уроков физической культуры на длительный период (на 10 дней, на 2 недели), должны находиться в библиотеке, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока.

5.4. В соответствии с п.4.2. учитель физической культуры в классном журнале не ставит отметку об отсутствии учащегося на уроке.

5.5. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры на год, под руководством учителя готовят теоретический материал и 3 раза в четверть отчитываются.

6. Аттестация обучающихся по физической культуре.

6.1. Аттестация обучающихся по физической культуре производится в соответствии с Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и порядке перевода обучающихся».

6.2. Если обучающийся, освобождённый от уроков физической культуры, не посещал уроки физической культуры согласно заявлению родителей (законных представителей), учитель в классном журнале в графе четвертная (ПА, годовая, итоговая) оценка, ставит оценку, которую учащийся получил при подготовке теоретического материала.

6.3. Обучающиеся, относящиеся по состоянию здоровья к специальной медицинской группе Б оцениваются на основании предоставленной в ОО справки о количестве посещенных занятий. На основании данной справки учитель выставляет оценку за четверть. При отсутствии справки (в случае если ребенок не болел в данный период времени) учитель имеет право выставить неудовлетворительную оценку за четверть. Если обучающийся болел, то в данном случае ему предоставляется право получить оценку за теоретический материал.

6.3. Если обучающийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины, учитель физической культуры в графе четвертная (полугодовая,) не выставляет оценку. Это считается академической задолженностью, которая должна быть ликвидирована. Если задолженность не ликвидирована в течение следующей четверти (полугодия), результат считается неудовлетворительным.

7. Требования к воздушно-тепловому режиму проведения занятий физической культуры в спортивном зале.

7.1. Уроки физической культуры и занятия спортивных секций следует проводить в хорошо аэрируемых спортивных залах.

7.2. Необходимо во время занятий в зале открывать одно или два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше плюс 5 °C и скорости движения ветра не более 2 м/с. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводят при открытых одной - трех фрамуг. При температуре наружного воздуха ниже минус 10 °C и скорости движения воздуха более 7 м/с сквозное проветривание зала проводится при отсутствии учащихся 1-1,5 минуты; в большие перемены и между сменами - 5-10 минут.

При достижении температуры воздуха плюс 14 °C проветривание в спортивном зале следует прекращать.

8. Проведение занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра в соответствии с нормами СанПиН.

8.1. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

9. Моторная плотность занятий физической культурой.

9.1. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.
9.2. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.