

Программа развивающих занятий в начальной школе «Юный Шерлок Холмс»

(на основе Н.Л. Локалова 120 уроков психологического развития утверждено: М., Психологический институт Российской Академии образования 2005 год).

Программа занятий для первого класса (согласно запросу)

Тематический план занятий:

Дата	№	Тема	Задачи
	1	Раскладывание по порядку	Знакомство, развитие произвольного внимания, мышления.
	2	Составление рядов, правильная последовательность	Развитие произвольного внимания, зрительной памяти, мышления
	3	Направление, нахождение лишнего	Развитие произвольного внимания, слуховой и зрительной памяти, развитие мышления
	4	Рассказ по памяти, задачи на внимательность	развитие слуховой памяти, произвольного внимания, мышления
	5	Пиктограммы (что изменилось), повторение скороговорок	развитие слуховой памяти, развитие произвольного внимания
	6	Противоположности, отгадывание рядов	развитие мышления
	7	Ключевые признаки	развитие мышления
	8	Категории	Развитие мышления
	9	Запоминаем, рисуя	развитие зрительной памяти, произвольного внимания
	10	Ребусы, предметы одного цвета	развитие произвольного внимания, мышления
	11	Задачи на внимание, возрастание-убывание	развитие произвольного внимания, развитие мышления
	12	Правильно или неправильно, задачи на	развитие мышления, развитие произвольного

		внимание	внимания
	13	Ассоциации	развитие мышления
	14	10 названий, задачи на внимание	развитие произвольного внимания, развитие мышления
	15	Запоминаем, рисуя	развитие зрительной памяти, произвольного внимания
	16	Категории	развитие мышления
	17	Составление предложений, спрятанные геометрические фигуры	развитие произвольного внимания
	18	Сходство-различие, рассказ по памяти	развитие произвольного внимания, развитие слуховой памяти
	19	Категории, спрятанные геометрические фигуры, задачи на внимание.	развитие мышления, произвольного внимания
	20	Отгадывание рядов	развитие мышления
	21	Кроссворд	развитие мышления, произвольное внимание
	22	Противоположности	развитие мышления
	23	Спрятанные геометрические фигуры	Развитие произвольного внимания
	24	Правильно или неправильно	Развитие произвольного внимания, развитие мышления
	25	Распредели по цветам	развитие произвольного внимания, развитие мышления
	26	Возрастание-убывание, счет	развитие мышления
	27	Направление, ключевые признаки	развитие мышления, развитие произвольного внимания
	28	Составление предложений, противоположности	развитие мышления, развитие произвольного

			внимания
	29	Пересказ по кругу. ключевые признаки	Развитие слуховой памяти, развитие произвольного внимания, развитие мышления
	30	Сходство-различие	развитие мышления
	31	Ассоциации	развитие мышления
	32	Категории	развитие произвольного внимания, развитие мышления
	33	Кроссворды	развитие мышления
	34	Заключительный урок	Диагностика изменений

Программа занятий для второго класса

Тематический план занятий (согласно запросу)

Дата	№	Тема	Задачи
	1	Подсчитай правильно, повтори цифры, найди путь	развитие распределения внимания, развитие слуховой памяти, развитие наглядно-образного мышления
	2	Куда ускакал зайчик	развитие пространственного мышления, развитие наглядно-образного мышления
	3	Летает-не летает	развитие произвольного внимания, развитие зрительной памяти, развитие пространственных представлений
	4	Найди фигуры	развитие мышления (установление закономерностей), развитие слуховой памяти
	5	Объедини слова	Развитие пространственного мышления,

			памяти, психомоторики
	6	Назови по порядку	развитие внимания (устойчивость), наглядно-образного мышления
	7	Кто точнее	развитие мышления, психомоторики
	8	Назови буквы	развитие мышления
	9	Вычеркивай буквы	развитие распределения внимания
	10	Отгадай слова	развитие мышления, развитие внимания
	11	поиск общего	развитие мышления, развитие произвольности
	12	Найди пирамиду	развитие пространственного мышления
	13	Заполни рисунок	развитие зрительной памяти, развитие произвольного внимания
	14	Найди образец	развитие пространственного мышления, развитие зрительной памяти, развитие слуховой памяти.
	15	Найди подходящий треугольник	развитие мышления
	16	Диктант пространственных действий	развитие пространственного мышления
	17	Найди фигуры	развитие мышления, памяти
	18	Крестики, точки	развитие внимания, развитие мышления
	19	Подбери картинку	Развитие памяти
	20	Найди девятый	развитие мышления, развитие распределения внимания
	21	Назови и проверь постукиванием	развитие памяти, развитие наглядно- образного мышления
	22	Превращение фигур	развитие памяти, развитие мышления
	23	Дорисуй рисунок	развитие мышления
	24	Раздели квадрат	развитие мышления

	25	Цветовая угадайка	развитие памяти
	26	Точно такие	развитие мышления, развитие памяти
	27	Четвертый лишний	развитие мышления
	28	Совмести фигуры	развитие памяти, развитие произвольного внимания
	29	Вычеркивай буквы и слушай	развитие мышления, развитие внимания
	30	Загадочные контуры	развитие мышления
	31	Логический квадрат	развитие мышления, развитие памяти
	32	Письмо инопланетянина	развитие мышления, развитие памяти
	33	Поверни квадрат	развитие мышления, развитие произвольного внимания
	34	Заключительный урок	Диагностика изменений

Программа занятий для третьего класса

Тематический план занятий (согласно запросу):

Дата	№	Тема	Задачи
	1	Запомни фигуры	Развитие зрительной памяти, развитие логического мышления, развитие произвольности действий
	2	Найди девятый	Развитие обобщения, развитие произвольной памяти, развитие логического мышления
	3	Поверни квадрат	Развитие внутреннего плана действий, развитие логического мышления, развитие устойчивости внимания
	4	Свяжи слова	Развитие логического мышления, развитие произвольного внимания
	5	Муха	Развитие произвольного внимания
	6	Запомни сочетания фигур	Развитие кратковременной памяти, развитие зрительной памяти, развитие пространственного мышления

	7	Выбери главное	Развитие произвольного внимания, развитие словесно-логического мышления
	8	Назови четвертое слово	Развитие словесно-логического мышления, развитие произвольного внимания
	9	Не путай цвета	Развитие образного мышления, развитие произвольного внимания, развитие переключаемости внимания
	10	Объедини по смыслу	Развитие вербальной памяти, развитие логического мышления
	11	Учись уменьшать и увеличивать	Развитие зрительной памяти, развитие вербального мышления
	12	Найди одинаковые	Развитие сравнения, развитие произвольного внимания, развитие переключаемости внимания
	13	Логический квадрат	Развитие логического мышления, развитие произвольного внимания, развитие устойчивости внимания
	14	Составь слова	Развитие произвольного внимания, развитие переключаемости внимания, развитие синтетических операций мышления
	15	Волшебники	Развитие произвольного внимания, развитие логического мышления
	16	Поезд	Развитие переключаемости внимания, развитие логического мышления
	17	Найди одинаковые	развитие устойчивости внимания, развитие операций сравнения
	18	Совмести фигуры	Развитие произвольного внимания, развитие кратковременной памяти
	19	Объедини по смыслу	Развитие произвольного внимания, развитие смысловой памяти
	20	Добавь слово	Развитие слуховой памяти, развитие пространственного мышления
	21	Отыщи числа	Развитие произвольного внимания, развитие переключаемости внимания, развитие образного мышления

	22	Подбери слова	Развитие вербального мышления, развитие пространственного мышления, развитие устойчивости внимания
	23	Пятый лишний	Развитие вербального мышления, развитие восприятия информации на слух
	24	Этажи	Развитие кратковременной памяти, развитие мышления (установление закономерностей)
	25	Расположи слова (от частного к общему)	Развитие вербального мышления, развитие устойчивости внимания
	26	Запомни слова	Развитие кратковременной памяти, развитие переключаемости внимания
	27	Найди правило и запомни	Развитие логической памяти
	28	Вордбол	Развитие словесно-логического мышления, развитие пространственного мышления
	29	Расположи слова	Развитие произвольного внимания, развитие словесно-логического мышления
	30	Найди одинаковые	развитие устойчивости внимания, развитие операций сравнения
	31	Найди девятый	Развитие обобщения, развитие произвольной памяти, развитие логического мышления
	32	Не путай цвета	Развитие образного мышления, развитие произвольного внимания, развитие переключаемости внимания
	33	Составь слова	Развитие произвольного внимания, развитие переключаемости внимания, развитие синтетических операций мышления
	34	Заключительный урок	Диагностика изменений

Также, помимо плановых развивающих занятий для начальной школы, по запросу учителей или родителей, в качестве психопрофилактики могут проводиться занятия с учениками средней и начальной школы по темам

- Развитие эмоциональной сферы с элементами сказкотерапии (1-4 класс)
- Развитие эмоциональной сферы, рефлексии (5-9 класс)
- Развитие навыков самопрезентации (6-8 класс)
- Развитие навыков работы в команде (6-8 класс)
- Развитие навыков культурного общения (7-8 класс)

Материалы для развивающих занятий

1. Дубровина И.В. Практическая психология образования СПб., 2004
2. Крюкова С.В. Слободняк Н.П., Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь. Программы эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста. М., 2007
3. Локалова Н.П. 120 уроков психологического развития младших школьников (Психологическая программа развития когнитивной сферы учащихся I-IV классов. М., 2006.
4. Микляева А.В. Я-подросток. Программа уроков психологии. Спб., 2006
5. Мищенко Л.В. Развивающие занятия для детей 8-10 лет. Речь, мышление, память, внимание. М., 2009
6. Озерова О.Е. Развитие творческого мышления и воображения у детей. М., 2005
7. Рымчук Н.С. 150 лучших развивающих игр для детей 5-7 лет. Развитие внимания, памяти, коммуникативных навыков, волевых и нравственных качеств личности. М., 2009
8. Черемошкина Л.В. Развитие памяти у детей М., 2005

